



ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2013

SATRIA IMAN SANJAYA
2009 – 65 – 015

“PEMBERIAN KOMBINASI INTERVENSI *ULTRA SOUND (US)* DAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE (MET)* LEBIH BAIK DARI KOMBINASI INTERVENSI *ULTRA SOUND (US)* DAN *TRANSVERSE FRICTION* TERHADAP PENINGKATAN INDEKS FUNGSIONAL PADA KASUS *TENNIS ELBOW* TIPE II”.

Terdiri dari VI BAB, 136 halaman, 14 daftar tabel, 10 daftar gambar, 4 daftar skema, 7 daftar grafik

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui kombinasi intervensi *Ultrasound (US)* dan *Muscle Energy Technique (MET)* lebih baik daripada kombinasi intervensi *Ultrasound* dan *Transverse Friction* terhadap peningkatan indeks fungsional pada Tennis Elbow Tipe II. **Sampel** terdiri dari 20 orang dengan usia antara 21-50 tahun. Penelitian dilakukan di lingkungan Jalan Masjid 18, RT.001/08, Ciledug-Tangerang dari tanggal 11 Agustus – 30 Agustus 2013, yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Kelompok perlakuan I diberi intervensi *Ultrasound (US)* dan *Muscle Energy Technique (MET)*, kelompok perlakuan II diberi intervensi *Ultrasound* dan *Transverse Friction*. **Metode** penelitian ini bersifat kuasi eksperimental dimana peningkatan kemampuan fungsional pada Tennis Elbow Tipe II diukur dan dievaluasi dengan menggunakan UEFI (*Upper Extremity Functional Index*). Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistik *Shapiro Wilk Test*, dan Uji Homogenitas sampel dengan *Levene’s Test*. **Hasil** uji *t-test related* pada kelompok perlakuan I dengan *p value* = 0,002 sehingga intervensi *Ultrasound* dan *Muscle Energy Technique (MET)* dapat meningkatkan indeks fungsional pada *Tennis Elbow Tipe II*. Pada uji *t-test related* kelompok perlakuan II dengan *p value* = 0,003 sehingga intervensi *Ultrasound* dan *Transverse Friction* dapat meningkatkan indeks fungsional pada *Tennis Elbow Tipe II*. Pada uji *t-test independent* didapatkan hasil *p value* = 0,000 maka dapat disimpulkan bahwa intervensi *Ultrasound* dan *Muscle Energy Technique* lebih baik daripada *Ultrasound* dan *Transverse Friction* terhadap peningkatan indeks fungsional pada *Tennis Elbow Tipe II*.

Kata Kunci : *Tennis Elbow Tipe II, Ultrasound, Muscle Energy Technique, Transverse Friction, Fungsional.*